

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	日	OFF						
2	月							
3	火			TR 18:00~	TR 16:00~			
4	水					TR 16:00~	TR 16:00~	TR 16:00~
5	木	TR 17:00~	TR 17:00~					
6	金							
7	土	堂本杯	芦屋カップ	堂本杯	TRMだいちSC	TRM 桃山台SC		
8	日	堂本杯	OFF	堂本杯	OFF	OFF	OFF	OFF
9	月							
10	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
11	水					TR 16:00~	TR 16:00~	TR 16:00~
12	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
13	金							
14	土	TRM沢池SC	TRM みさきFC		TRM北五葉SC			
15	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
16	月		TRM 小野FC	TRM 小野FC				
17	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
18	水							
19	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
20	金							
21	土	TRM神戸FC	TR13:00~	TRM神戸FC	TRM神戸FC			
22	日	TR 9:00~	TRM甲子園浜SC	コンパニエロカップ	TR 11:00~	TRM東舞子SC		
23	月	TRM 東舞子SC						
24	火	OFF	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
25	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
26	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
27	金							
28	土							
29	日	ありまカップ	TRM京都リノFC	TR 11:00~	TRM京都リノFC	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
30	月							

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局